

Unser Team



Peter Wallentin	Karin Hoppe	Achim Neubert
Wolfgang Schümann		
Thomas Schulz		Doris Hartmann
Birgit Hackler-Bleckmann		Martina Schrader
Anke Schulz		Monika Koch
Erich Herr		Martin Hauk
Angela Rübesamen		Elke Weißmann

- Angela Rübesamen 016099197490
- Karin Hoppe 01711961846

Gemeinsam schaffen wir eine lebenswerte, lebendige und unterstützende Nachbarschaft.

Umfang der Unterstützung:

Unsere Nachbarschaftshilfe lebt vom Miteinander und der Freude am Helfen.

Wir unterstützen bei kleinen Handgriffen des Alltags.

Doch auch unsere Hilfe hat ihre Grenzen.

Wir sind (ersetzen) keine Fachkräfte für große handwerkliche Arbeiten oder Pflegeleistungen. Renovierungen, Elektro- oder Sanitärinstallationen müssen von entsprechenden Fachfirmen übernommen werden.

Ebenso ersetzt unsere Unterstützung keine regelmäßige Betreuung oder professionelle Pflegedienste.

Unser Engagement soll dort ansetzen, wo sonst niemand helfen kann – unkompliziert, ehrenamtlich und nachbarschaftlich.

Gemeinsam stark in unserer Nachbarschaft



Wir sind ein engagiertes Team von Freiwilligen, das soziale und praktische Hilfe anbietet.

Unsere Mission:

Hilfe und Unterstützung für alle Generationen – ob jung oder alt.

Soziale Unterstützung:

Brauchen Sie Hilfe im Alltag?

Wir sind für Sie da!

- Ob beim Ausfüllen von Formularen,
- der Begleitung zum Arzt oder zu Behörden,
- wir begleiten Sie beim Einkaufen oder übernehmen dies für Sie,
- wir begleiten Sie auf Spaziergängen oder haben einfach nur ein offenes Ohr, wenn es nötig ist.
- Auch Kinderbetreuung bieten wir an
- oder die Versorgung von Haustieren, wenn es eng wird.
- Wir begleiten Sie ins Kino, Theater oder zu anderen Veranstaltungen, damit Sie schöne Momente nicht allein erleben müssen.

Gemeinsam statt einsam!

Gewinn für alle Beteiligten:

Unsere Nachbarschaftshilfe bringt Menschen zusammen und sorgt für mehr Freude und Gemeinschaft im Alltag.

Hilfesuchende erfahren Entlastung, verlässliche Unterstützung und knüpfen soziale Kontakte.

Helfende erleben eine sinnvolle Beschäftigung und das gute Gefühl, etwas zu bewegen.

Machen Sie mit und erleben Sie selbst, wie bereichernd es ist, anderen zu helfen.



Praktische Unterstützung:

Manchmal braucht es einfach nur eine helfende Hand – und genau die bieten wir!

- Ob kleinere Reparaturen,
- das Ab- und Aufhängen von Gardinen oder Bildern,
- ein Regal an die Wand dübeln.
- Der Wechsel einer Glühbirne
- oder Verschönerungsarbeiten im Zuhause – wir packen mit an.
- Auch beim Rasenmähen, Blumengießen oder im Haushalt stehen wir zur Seite, wenn es mal nicht geht.
- Sie benötigen einen Fahrdienst? Wir bringen Sie sicher ans Ziel.
- Und wenn wir selbst etwas nicht leisten können, finden wir gemeinsam eine Lösung.

Sprechen Sie uns an – wir helfen gern.

Sehlemer Nachbarschaftshilfe